

## RECOMENDACIONES PRE-QUIRÚRGICAS

### Información para Pacientes

Todos los requisitos que a continuación se detallan y para los que se solicita estricta observancia, son producto de aplicar normas internacionales de seguridad y calidad en servicios de atención de la salud. El médico a cargo de la cirugía elegido por usted, interiorizado y conforme con cada una de ellas, podrá aclarar cualquier duda que tenga al respecto, como así también, el anestesiólogo o el infectólogo en la consulta prequirúrgica.

#### ➤ Consulta preanestésica

Deberá efectuarla previo a su internación con 48 horas de anticipación, como mínimo. De tratarse de una cirugía de alta complejidad, es recomendable hacerlo con una semana de anticipación. Para ello, **deberá pedir telefónicamente un turno al (0341) 420 9000 - 489 3535 o por WhatsApp al 3413535000 opción Turnos/Consulta con especialista** de lunes a viernes de 8:00 a 20:00 hs y sábados de 8:00 a 12:30 hs. También puede hacerlo a través del sitio web [grupogamma.com/turnos](http://grupogamma.com/turnos).

#### ➤ Profilaxis antitetánica

Se recomienda tener el esquema de vacunación antitetánica vigente, y tener certificación. El médico prescribirá el tipo de vacuna que se debe aplicar, en caso de tener que completar dicho esquema previo a la cirugía.





## Estudios prequirúrgicos

Recuerde llevar a la consulta anestésica los estudios prequirúrgicos a fin de su evaluación por parte del anesthesiologo.

Como su nombre lo indica, deben efectuarse en forma previa al acto quirúrgico y más aún a la internación, a fin de que el equipo médico pueda evaluar oportunamente cualquier inconveniente que surja y aconsejar la mejor conducta a seguir.



Podrá solicitar los turnos correspondientes al teléfono: ☎ (0341) 420 9000 - 489 3535, o por WhatsApp: 📱 (341) 353 5000, opción *turnos*.

**LUNES A VIERNES DE 08 A 20 H | SÁBADOS DE 08 A 12:30 H**

También puede hacerlo de manera rápida y sencilla vía web: [grupogamma.com/turnos](http://grupogamma.com/turnos)

## Consulta infectología

Se recomienda al menos 7 días antes al procedimiento quirúrgico, en cirugías con colocación de malla inguinal o abdominal, mamaria con prótesis, traumatológicas con colocación de prótesis y/o material de osteosíntesis.

Deberá pedir telefónicamente un turno al (0341) 420 9000, o en la web: [grupogamma.com/turnos](http://grupogamma.com/turnos).

## Baño prequirúrgico

Realice baño prequirúrgico corporal total previo a la cirugía, comience el procedimiento con su baño habitual, luego aplique jabón antiséptico.

Opciones de jabón antiséptico para el baño:

- Clorhexidina jabonosa 4% (jabón líquido): aplicar con esponja frotando la piel desde el cuello hacia los pies. Hacer hincapié en pliegues, **dejar actuar 3 minutos y enjuagar**.
- Paño embebido con clorhexidina 2%: misma recomendación que el jabón líquido, pero **sin enjuague**.

*Evite el contacto de ambas prestaciones de clorhexidina con los ojos, oídos y área genital, para evitar irritación.*

Deberán realizarse por lo menos 3 baños previos en cirugías mayores: neuroquirúrgica, cardiovascular con material implantable, mamaria con prótesis, abdominal con malla, traumatológica con prótesis o material de osteosíntesis, o en aquellas que requieran material protésico.

**Orden de los baños:** 2 días antes de la cirugía, 1 día antes de la cirugía, último baño dentro de las 2hs previas a la cirugía (se realiza en la institución).

Para el resto de las cirugías se requiere 1 (uno) baño prequirúrgico en domicilio el día previo a la cirugía. En la institución se realizará un baño con paños impregnados en clorhexidina 1-2 horas antes de ir a quirófano.



## ➤ Ayuno

Salvo otra indicación del médico anesthesiólogo, se deberá guardar en todos los casos, un ayuno de 8 horas previas a la hora fijada para la cirugía. Un ayuno completo consiste en no ingerir alimentos sólidos ni líquidos, masticar chicles o consumir caramelos. Se podrán tomar líquidos claros (*agua, té, mate cocido. Todo sin leche*) con azúcar hasta 2 horas previas a la cirugía.

---

## ➤ Vestimenta

Al momento de su internación utilice ropa cómoda y **no ingrese con:**

- Aros, anillos y otros accesorios
  - Esmalte de uñas en manos y/o pies
  - Maquillaje
  - Desodorante
  - Perfume
  - Spray/mousse para el cabello
- 

## ➤ Remoción del vello

Está estrictamente contraindicada la remoción domiciliaria del vello. De ser necesario, se procederá a efectuarla en nuestras instalaciones.

---

## ➤ Requisitos administrativos

Personal administrativo del sector Admisión se contactará con Ud. 48 hs antes de la cirugía, a fin verificar autorizaciones requeridas para la misma. En esta oportunidad, se le referirán todos los aspectos vinculados con su ingreso y recomendaciones pre-quirúrgicas.

---

## ➤ Ingreso

Deberá presentarse dos (2) horas antes de la hora fijada para la intervención. Durante la misma, el familiar o acompañante deberá permanecer en la habitación.

---

## ➤ Medicación habitual

Recuerde llevar consigo, al momento de su internación, la medicación que consume en su domicilio. De esta forma, podrá disponerla en caso de ser prescrita en el postoperatorio. Durante su internación sólo se proveerán los medicamentos que tengan estrecha relación con la cirugía.

---

